**Dienas gaita**

 *5-7 gadus vecu bērnu grupā*

|  |  |
| --- | --- |
| Bērnu patstāvīgā darbība | 7.00 |
| Rīta vingrošana | 8.15 |
| Brokastis | 8.30 |
| Pastaiga, darbības āra vidē | 11.00 |
| Atgriešanās no pastaigas, |  |
| gatavošanās pusdienām | 12.35 |
| Pusdienas | 12.45 |
| Miegs | 13.05 |
| Pakāpeniska celšanās, rotaļas | 15.25 |
| Launags | 15.55 |
| Rotaļas, bērnu patstāvīgā darbība | 16.10 |
| Pastaiga, darbības āra vidē | 16.35 |
| Rotaļas, bērnu patstāvīgā darbība | 18.00 |

Rotaļnodarbības visas dienas garumā